

CARTA DE BIENVENIDA E INICIO DE TERAPIA

Medellín, a,.... de de 20

Estimado/a

Tal y como hemos comentado en conversaciones anteriores, a partir de estos momentos, vamos a tener la ocasión de poder realizar varias sesiones de trabajo juntos, de las que su serás el protagonista y yo seré tu acompañante.

En primer lugar, quiero darte las gracias por la confianza que has depositado en mí al hacer tu elección y, espero, de corazón, no defraudarte en tus expectativas y que tu decisión haya sido la acertada. Antes de empezar, me gustaría aclarar una serie de puntos en materia de organización, fundamentales para la buena marcha del conjunto del Gabinete y de las personas que en él trabajamos:

1) Puntualidad. Es imprescindible que te ajustes al máximo a los horarios establecidos. Debes tener en cuenta que, cuando llegues a tu cita, yo estaré terminando el trabajo con otra persona y no es aconsejable tener que interrumpir la sesión para abrir la puerta; por lo tanto, procura ser puntual. No llegues antes de la hora ya que no te podré atender, y ten en cuenta que si llegas tarde tampoco podré dedicarte más tiempo del que esté estipulado en tu hora establecida, pues si lo hiciese, haría esperar a otra persona que viene detrás de ti y eso no sería correcto ni profesional por mi parte. Estoy seguro que a ti tampoco te gustaría tener que esperar por culpa de la persona que tuviese su cita antes que tú y llegase tarde a la misma.

2) Avisos. En el caso que un día no puedas venir, debes avisarme con la máxima antelación posible y con un mínimo de 24 horas para que me dé tiempo de reorganizar mi agenda. Yo, por mi parte, me comprometo a hacer exactamente lo mismo si me ocurra un imprevisto. Si no avisas con esa antelación, deberás pagar esa cita como si hubieses asistido a la misma. Ten en cuenta que yo cobro por mi tiempo de trabajo y ese espacio de tiempo, yo ya lo tengo perdido sin poder dedicarlo a otro Cliente.

3) Volumen de Voz. Procura no hablar muy fuerte cuando entres en el Centro y andar despacio, ya que podrían estar otras personas en esos momentos trabajando en otros consultorios y el ruido les podría distraer. Piensa en hacer las cosas que te gustaría que los demás hiciesen por ti.

En cuanto al trabajo que vamos a realizar, debes tener presente que en muchas ocasiones nuestra parte inconsciente busca mecanismos de defensa para evitar que podamos llegar hasta el núcleo o el origen de la CAUSA real de nuestros problemas; ello hace que cualquier tipo de indagación en uno mismo requiera valentía, esfuerzo y constancia.

Quiero que lo tengas en cuenta y no te desanimes ante estas barreras que en ocasiones puedas ir encontrando. Por lo tanto, tienes que comprometerte contigo mismo/a para conseguir superar esos momentos difíciles y no dejarte vencer. Nadie más que tú puede recorrer el camino ya que tú eres el/la dueño/a en exclusividad del mismo. Yo te apoyaré en tu viaje interior para que seas capaz de avanzar, pero no puedo andar ni hacer el camino por ti; esa es tú responsabilidad.

Si a lo largo de las sesiones de trabajo, revives momentos dolorosos y recuerdos que tenías escondidos en lo más profundo de tu Ser, no huyas abandonándolo todo y escondiendo la cabeza en el suelo, como hace el avestruz, tratando de evitar así el peligro y el dolor. Sólo conseguirías reforzar lo que quieres cambiar. Sólo con valentía, luchando contra las sombras del pasado y haciendo frente a la realidad de tu vida, actuando y liberando las emociones retenidas, conseguirás la transformación de ti mismo/a para nacer a una nueva vida.

Se bienvenido/a porque a partir de hoy, eres un miembro más de la lista de los que dicen “basta ya de seguir sufriendo” y “quiero abrir las puertas a la felicidad”.

Recibí:

Nombre:

Documento Oficial de identidad:

Firmado: